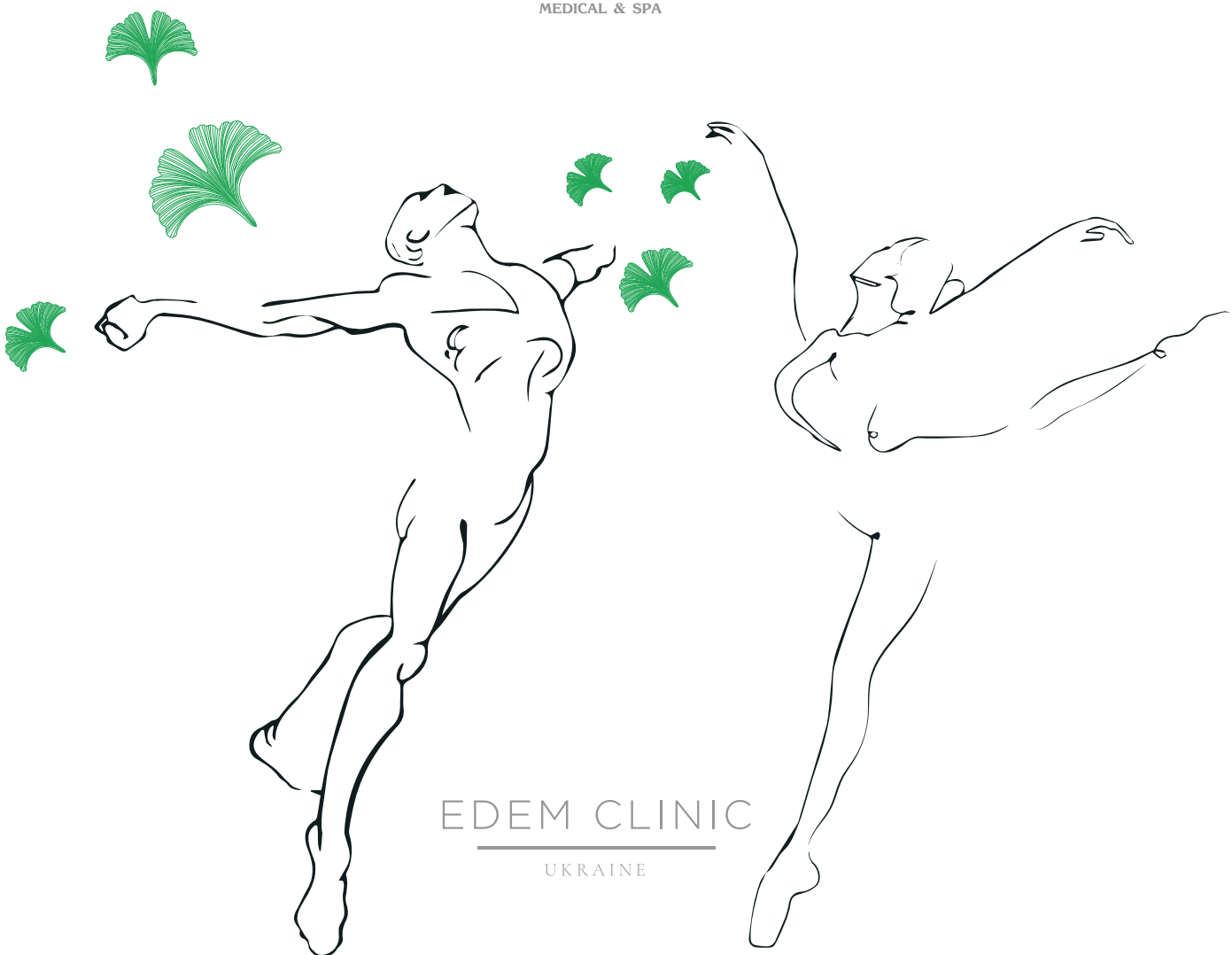
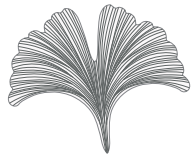
EDEM RESORT
MEDICAL & SPA



EDEM CLINIC

UKRAINE

SPA



Почути тишу серед шуму, знайти спокій крізь турботи. Вдихнувши нові враження, сприймаєш своє тіло по-новому, перезавантажуєш думки - даруєш собі нове життя. Для нас дуже важливо, щоб кожен гість провів час в нашому SPA з користю для себе, відчув гармонію зі своїм організмом, адже час, витрачений на себе – це найцінніший подарунок собі.

Edem Resort Medical and SPA – місце, куди можна втекти, коли втомився від великих мегаполісів; місце, яке надасть твоєму відпочинку якості і змісту в моменти вигорання і хронічної втоми; місце, що покращить ментальне і фізичне здоров'я.

В Edem ми допомагаємо людям створити власну стратегію відновлення і прийняти відповідальність за своє власне здоров'я. Функція, яку ми несемо в нашому ДНК Edem, — навчити людей бачити важливі речі в своєму житті, допомогти розставити пріоритети і відчувати гармонію із собою і світом.

Hear silence amongst the noise, find peace through daily cares. Once you grasp a new impression, you perceive your body in a brand new way, you reset your thoughts and by these you give yourself a new life. It is essential for us that every guest gets the advantages of the time spent at our SPA, feels harmony with his own body, since the time spent on oneself is the most precious gift a person can make for oneself.

Edem Resort Medical and SPA is a place where you can escape when you are tired of the megacities, a place that gives to your rest quality and content in times of emotional exhaustion and chronical fatigue; a place that improves mental and physical health.

In Edem we help people to create their own strategy for renewal and take responsibility for their own health. The Edem's DNA function is to teach people see vital things in life, help identify priorities and feel the harmony
with the world and with oneself.

ПУТІВНИК ПО ПРОЦЕДУРАХ / GUIDE ON PROCEDURES

7 Local SPA treatments - Massage collection by Edem Resort Medical & SPA

12 Масажні ритуали для обличчя / Facial rituals

15 Масажні ритуали для тіла / Body rituals

23 Пілінги та скраби / Peelings and scrubs

23 Догляд за руками і стопами / Hand and foot care

23 Процедури для дітей / Procedures for children

24 Обгортування / Wrapping

27 Банні ритуали / Bath treatments

33 Фітнес заняття / Fitness classes

34 Йога-практики / Yoga practices

36 Церемоніальні практики / Ceremonial practices

38 Естетика волосся / Hair aesthetics

41 Естетика нігтів / Nails aesthetics



LOCAL SPA TREATMENTS - MASSAGE COLLECTION BY

Edem Resort Medical & SPA

Local SPA - це особливі відчуття. Авторські ритуали, які покликані повернути Вас до правдивих емоцій, відчути опіку і ласку, яку дає мати своєму немовляті, відчути себе в повній безпеці та гармонії.

Автентична музика занурить вас у прадавні українські часи. А ідеальна комбінація масажних рухів та косметика з місцевих інгредієнтів дбайливо попіклуються про ваше тіло.

Local SPA brings a special feelings. Author's rituals, which return you to true emotions, to feel the care and affection that a mother gives to her baby, to feel completely safe and harmony.

Authentic music will immerse you in ancient Ukrainian times....the perfect combination of massage techniques and cosmetics from local ingredients will take care of your body.

РИТУАЛИ ДЛЯ ТІЛА / BODY RITUALS

Відновлюючий масаж Regenerative Massage	90	6500
Тонізуючий масаж Toning massage	90	6500
Релаксуючий масаж Relaxation Massage	90	6500

РИТУАЛИ ДЛЯ ОБЛИЧЧЯ, ШИЇ ТА ПЛЕЧЕЙ / FACE, NECK AND SHOULDERS RITUALS

Глибокий масаж обличчя - тонізуючо-рефлекторний Deep Facial Massage - Toning and Reflexology	60	5000
Масаж обличчя - релаксація-дренаж Facial Massage - Relaxation Drainage	60	5000
Масаж обличчя, голови та шийно-комірцевої зони Head, Face, and Cervical Spine Massage	60	5000

РИТУАЛИ МОНО / MONO RITUALS

Заспокоєння (Деревій) Calming (Yarrow)	120	7000
Зміцнення (Календула) Strengthening (Calendula)	120	7000
Очищення (Смородина) Cleansing (Currant)	100	6500
Посилення імунітету (Кропива) Immunity boost (Nettle)	120	6500
Регенерація (Подорожник) Regeneration (Plantain)	100	6400

МАСАЖІ МОНО / MONO MASSAGES

Масаж глибоких тканин спини та задньої поверхні ніг - Посилення імунітету Deep Tissue Back and Leg Massage for Immunity boost	90	5500
Масаж трав'яними компресами - Зміцнення Herbal Compress Massage for Strengthening	90	5500
Регенеруючий масаж - Очищення Regenerative Massage for Cleansing	70	5300
Релаксуючий (Седативний) масаж у 4 руки - Регенерація Relaxing (Sedative) Massage in 4 hands for Regeneration	90	5800
Релаксуючий масаж - Заспокоєння Relaxing Massage for Calming	90	5800

МОНО-МЕТОДИКИ / MONO- TECHNIQUES

Вогнетерапія - масаж вогнем Fire Therapy - Fire Massage	30	3200

СКРАБИ / SCRUBS

Трав`яний скраб-пудра - Деревій Herbal Scrub Powder - Yarrow	30	3300
Трав`яний скраб-пудра - Календула Herbal Scrub Powder - Calendula	30	3300
Трав`яний скраб-пудра - Подорожник Herbal Scrub Powder - Plantain	30	3300
Трав`яний скраб-пудра - Смородина Herbal Scrub Powder - Currant	30	3300
Трав`яний скраб-пудра - Кропива Herbal Scrub Powder - Nettle	30	3300
Цукрово-соляний скраб - Деревій Sugar-Salt Scrub - Yarrow	30	2700
Цукрово-соляний скраб - Календула Sugar-Salt Scrub - Calendula	30	2700
Цукрово-соляний скраб - Подорожник Sugar-Salt Scrub - Plantain	30	2700
Цукрово-соляний скраб - Смородина Sugar-Salt Scrub - Currant	30	2700
Цукрово-соляний скраб - Кропива Sugar-Salt Scrub Nettle	30	2700

** 30 хв скраби можна придбати лише з поєднанням із масажним ритуалом*
30-minute scrubs may only be purchased with massage rituals



МАСАЖНІ РИТУАЛИ ДЛЯ ОБЛИЧЧЯ / FACIAL RITUALS

Догляд «Pro definition care»-ліфтинг і чіткі контури (обличчя) «Pro definition care» – lifting and sharp contours (face)	60	5500
Догляд «Pro-Collagen» - виклик старінню (обличчя) «Pro-Collagen care» – ageing challenge (face)	60	5500
Догляд «Super food» - Омега комплекс (обличчя) «Super food care» - Omega complex (face)	60	5500
Дбайливий догляд з островів Яви та Балі Japanese and Balinese tender care	60	4700
Активна гімнастика обличчя Active face gymnastics	60	4900
Безопераційна підтяжка обличчя Non-surgical face-lift	60	4800
Лікувальна процедура з торфом Procedure with peat	60	5700





МАСАЖНІ РИТУАЛИ ДЛЯ ТІЛА / BODY RITUALS

РИТУАЛИ ДЛЯ ДВОХ / RITUALS FOR TWO PERSONS

Дотик хвилі. Релаксуючий, знімаючий спазми масаж «Wave touch». Relaxation massage	120	12500
Шоколадна ейфорія Chocolate euphoria	120	13500
Золота спокуса Golden Temptation	135	13000
Магічний масаж з аромасвічкою Magical Massage with Aroma Candle	120	12800

МОДЕЛЮЮЧІ ТА АНТИЦЕЛЮЛІТНІ ПРОЦЕДУРИ / SCULPTING AND ANTI-CELLULITE PROCEDURES

Антицелюлітна терапія з морською гряззю і водоростями Anti-Cellulite Therapy with Sea Mud and Algae	120	7000
Оксамитовий догляд з оливковим джемом і базиліком Velvet Care with Olive Jam and Basil	120	7000
Кріопласт міні – структурний масаж живота Cryoplasty mini - Structural Abdominal Massage	60	5000
Стрункий силует Slim silhouette	120	7000

РИТУАЛИ БАНДАЖНОГО ОБГОРТАННЯ / BANDAGE WRAP TREATMENTS

Ритуал дренажу «Бандажне обгортування» "Bandage Wrap" Drainage Treatment	90	6000
Ритуал ліфтингу «Бандажне обгортування» “Bandage Wrap” Lifting Treatment	90	6000
Бандажне обгортування «Ліфтинг та пружність шкіри» “Skin Lifting and Firming” Bandage Wrap	30	3600
Бандажне обгортування «Дренаж та розгладження целюліту» “Cellulite Drainage and Smoothing” Bandage Wrap	30	3600

АЮРВЕДА І ГАРМОНІЗАЦІЯ ДУШІ /
AYURVEDA AND SOUL HARMONIZATION

Абх'янга масаж (в 2 руки) Abhyanga massage (2 hands)	90	6800
Абх'янга масаж (в 4 руки) Abhyanga massage (4 hands)	75	6800
Удвартана ритуал (в 2 руки) Udvartana ritual (2 hands)	75	6000
Удвартана ритуал (в 4 руки) Udvartana ritual (4 hands)	60	7000
Вішеш ритуал (в 4 руки) Vishash ritual (4 hands)	120	7300
Лотос Блаженства Bliss Lotus	120	7300
Масаж лляними мішечками Massage with linen bags, Tibet Massage	90	6300
Енергетичний масаж вулканічним камінням Energy massage with volcanic stones	90	6800
Тайладара ритуал Thyladara ritual	70	6300
СанШиро San Shiro	60	5800
Аюрведичний ритуал - УдварВішеш Ayurvedic ritual - UdvarVishesh	120	7300
Ведична практика Садху Vedic Practice of Sadhu	30/60	3500/4500







ТАЙСЬКІ ТА ЯПОНСЬКІ МЕТОДИКИ МАСАЖУ / THAI AND JAPANESE MASSAGE TECHNIQUES

Тайський йога-масаж Thai Yoga massage	60/90	5800/6300
Шиацу масаж Shiatsu massage	60/90	5800/6300
Тайський аромамасаж Thai oil massage	90	6800
Тайський масаж стоп Thai foot massage	60	5100

ПРОЦЕДУРИ З ЛІМФОДРЕНАЖНИМ МАСАЖЕМ / RITUALS WITH LYMPH DRAINAGE MASSAGE

Бамбуковий лімфодренажний масаж Bamboo lymphatic drainage massage	60	4500
Дбайливий догляд з островів Яви та Балі Japanese and Balinese tender care	120	7000
Легкі ніжки Light legs	60	4500
Мінералізуючий морський догляд Mineralizing sea care	90	5500
Детоксифікуюче обгортання з торфом Detoxifying peat wrap	120	7000

РИТУАЛИ З РЕЛАКС МАСАЖЕМ /
RITUALS WITH RELAX MASSAGE

Шоколадна ейфорія Chocolate euphoria	120	7000
Магічний масаж з аромасвічкою Magical Massage with Aroma Candle	90	6500
Масляний масаж «Подарунок» Oil massage «Gift»	90	5800
Догляд для тіла Ботанік «Англійський сад» Botanic Body Care «English Garden»	60/90	5300/6000

ПРОЦЕДУРИ ДЛЯ ВАГІТНИХ ТА МАМ /
PROCEDURES FOR P REGNANT WOMEN AND MOMS

Чарівна матуся Magical Mother	90	5500
Масаж для вагітних «Безтурботність» (тіло, обличчя) Prenatal Massage «Serenity» (Body, Face)	90	5500

КЛАСИЧНІ МЕТОДИКИ МАСАЖУ / CLASSIC MASSAGE TECHNIQUES

Глибокий масаж тіла Deep tissue massage	30/60	3900/5600
Глибокий масаж тіла з доглядом за обличчям Deep body massage with facial care	90	6500
Спортивний масаж Sport massage	60	5800
Спортивно-тонізуючий масаж Sport and toning massage	30	3100
Антицелюлітний масаж Anti-cellulite massage	60	5800
Масаж спини та стоп Back and foot massage	60	5500
Масаж спини та плечей Back and shoulder massage	30	4000
Масаж регенерація, зволоження і тонізація Regenerating, moisturizing and toning massage	60/90	5300/6300
Масаж прес-ролінг Massage press rolling	60/90	4700/5700

ЕКСПРЕС ПОСЛУГИ ДО ОСНОВНИХ ПОСЛУГ / ADDITIONAL EXPRESS SERVICES

Масаж голови Scalp massage	15	1200
Масаж рук Hand massage	15	1200
Масаж стоп Foot Massage	15	1200
Масаж шийно-комірцевої зони Neck and Shoulder Massage	15	1200





ПІЛІНГИ ТА СКРАБИ / PEELINGS AND SCRUBS

Масаж-скраб з цілющою сіллю мертвого моря Massage with healing Dead Sea salt	60	3500
Пілінг з термальними олігоелементами та горіхами Peeling with thermal oligoelements and nuts	30	1900
Горіховий пілінг Walnut Scrub	30	2300

ДОГЛЯД ЗА РУКАМИ І СТОПАМИ / HAND AND FOOT CARE

Оливковий догляд з базиліковим скрабом для рук Olive care for hands with basil scrub	30	1900
Оливковий догляд з базиліковим скрабом для стоп Olive care for foot with basil scrub	30	1900
Зволоження і мінералізація для рук Moisturization and mineralization for hands	30	2000

*процедури проводяться лише у поєднанні з ритуалами для обличчя та тіла
procedures are conducted combined only with rituals for the face and body

ПРОЦЕДУРИ ДЛЯ ДІТЕЙ / PROCEDURES FOR CHILDREN

Відпочинок-відновлення Rest-recovery	30/60	3500/4500
Тонус-оздоровлення Tone-recovery	30/60	3500/4500

ОБГОРТУВАННЯ / WRAPPING

Детокс обгортання з торфом Detox peat wrapping	30	3300
Обгортання - натуральний чорний шоколад Natural black chocolate wrapping	30	1900
Обгортання з білою глиною та ефірною олією перцю Wrapping with white clay and pepper essential oil	30	3300
Ремінералізуюче морське обгортування Remineralizing sea wrap	30	2400
Обгортання з морською гряззю та водоростями Wrapping with sea mud and algae	30	3500
Обгортання з натуральним йогуртом Wrapping with natural yogurt	30	2700
Обгортування Арома-Детокс Aroma-Detox wrap	30	3300
Обгортування Арома-Анти-ейдж Wrap Aroma-Anti-age	30	3300
Обгортування Арома-Антистрес Aroma-Antistress wrap	30	3300

*процедури проводяться у поєднанні з ритуалами для обличчя та тіла
procedures are conducted combined with rituals for the face and body





FOREST SPA
& Relax House

ПОСЛУГИ СПА В ЛІСІ / FOREST SPA SERVICES

Пакети:
Package:

Пакет **Light** *(3 год)* 1-4 особи **Light** package *(3 hours)* 1-4 people	9000
Пакет **Light** кожна наступна особа, після 4-х осіб **Light** package for each additional person, after 4 people	1500

*у вартість входить слов'янська парна, фінська сауна / хамам, сінна кімната, соляна кімната, природне джерело-ополонка, камінна зала та зона відпочинку, чай, комплект для відвідування лазні (халат, головний убір, простирадло, рушник, тапочки)

*the price includes a Slavic steam bath, Finnish sauna / hammam, hay room, salt room, a natural pond, a fireplace hall and a recreation area, tea, set for visiting (bathrobe, hat, bedsheet, towel and slippers)

Пакет **Basic** *(3 год)* 1/2/3/4 особи — 12200/15400/18600/21800
Basic package *(3 hours)* 1/2/3/4 people

Пакет **Basic** для кожної наступної особи — 4700
Basic package for each additional person

*у вартість входить слов'янська парна, фінська сауна, хамам, сінна кімната, соляна кімната, пропарки (основна та підготовча), природне джерело-ополонка, камінна зала та зона відпочинку, чай, комплект для відвідування лазні (халат, головний убір, простирадло, рушник, тапочки)

*the price includes a Slavic steam bath, Finnish sauna, hammam, hay room, salt room, steam ritual (preparatory + main), a natural pond, a fireplace hall and a recreation area, tea, set for visiting (bathrobe, hat, bedsheet, towel and slippers)

Пакет **All inclusive** *(3 год)* 1/2/3/4 особи — 16300/23600/30900/38200
All inclusive package *(3 hours)* 1/2/3/4 people

Пакет **All inclusive** для кожної наступної особи — 8800
All inclusive package for each additional person

*у вартість входить ритуал «Омолодження» або «У здоровому тілі - здоровий дух», слов'янська парна, фінська сауна, хамам, сінна кімната, соляна кімната, природне джерело-ополонка, камінна зала та зона відпочинку, чай, горіхи та сухофрукти, комплект для відвідування лазні (халат, головний убір, простирадло, рушник, тапочки)

*the price includes bath ritual «A sound mind in a sound body» / «Rejuvenation», a Slavic steam bath, Finnish sauna, hammam, hay room, salt room, a natural pond, a fireplace hall and a recreation area, tea, nuts and dried fruits, set for visiting (bathrobe, hat, bedsheet, towel and slippers)

Пакет **Hamamm** *(3 год)* 1/2/3/4 особи — 16300/23600/30900/38200
Hammam package *(3 hours)* 1/2/3/4 people

Пакет **Хамам** для кожної наступної особи — 8800
Hammam package for each additional person

*у вартість входить хамам, слов'янська парна, фінська сауна, ритуал в хамамі «Відновлення» / «Добродія», сінна кімната, соляна кімната, природне джерело-ополонка, камінна зала та зона відпочинку, чай, горіхи та сухофрукти, комплект для відвідування лазні (халат, головний убір, простирадло, рушник, тапочки)

*the price includes hammam, a Slavic steam bath, Finnish sauna, ritual in hammam «Recovery» / «Dobrodiia», hay room, salt room, a natural pond, a fireplace hall and a recreation area, tea, nuts and dried fruits, set for visiting (bathrobe, hat, bedsheet, towel and slippers)

Пакет **Паріння для жінок** *(3 год)* 1/2/3/4 особи 16300/23600/30900/38200
Package «Steaming ritual for women» *(3 hours)* 1/2/3/4 people

Пакет **Паріння для жінок** для кожної наступної особи 8800
Steaming for woman package for each additional person

*у вартість входить слов'янська парна, фінська сауна, хамам, сінна кімната, соляна кімната, лазневий ритуал паріння для жінок, природне джерело-ополонка, камінна зала та зона відпочинку, чай, горіхи та сухофрукти, комплект для відвідування лазні (халат, головний убір, простирадло, рушник, тапочки)

*the price includes a Slavic steam bath, Finnish sauna, hammam, hay room, salt room, bath ritual steaming for women, a natural pond, a fireplace hall and a recreation area, tea, nuts and dried fruits, set for visiting (bathrobe, hat, bedsheet, towel and slippers)

Спеціальні пропозиції:
Special offers:

Групове паріння від 5 до 10 осіб 4500
Group steaming from 5 to 10 people

*відпочинок у СПА в лісі (фінська сауна, хамам, соляна кімната, сінна кімната, релакс кімната) та паріння віниками у слов'янській парній (30 хвилин - попередній прогрів та 1 пропарка).
*rest in the Forest SPA (finnish sauna, hammam, salt room, hay room, a fireplace hall and relaxation room) and steaming with broom in the Slavic steam room (30 minutes - pre-warming and 1 steaming).

*відбувається з понеділка по четвер з 18.00 до 22.00
за попереднім бронюванням та набором групи від 5 осіб.
*takes place from Monday to Thursday from 6:00 p.m. to 10:00 p.m,
booking for advance and recruitment of a group from 5 persons.

Оренда лазні після 22:00 *(1 год)* 13000
Forest SPA rent after 22:00 *(1 hour)*

*вартість усіх додаткових послуг після 22:00 нараховується за подвійним тарифом
*all additional services after 22:00 is charged at a double rate

Оренда Forest SPA *(10:00–22:00)*	*вихідні та святкові дні / weekends and holidays*	120 000
Forest SPA rent *(10:00-22:00)*	*будні дні / weekdays*	80 000

*у вартість входить оренда простору: слов'янська лазня, фінська сауна, хамам, соляна кімната, сінна кімната, зона відпочинку, озеро (ополонка). Для комфортного користування гостям надаються халати, рушники, банні шапки та резинові тапочки .
Чан, послуги пар-майстра та масажиста оплачуються додатково.

*the price includes use of the facilities: Slavic bathhouse, Finnish sauna, hammam, salt room, hay room, relaxation area, and lake (ice hole).
For your comfort, guests are provided with bathrobes, towels, bath caps, and rubber slippers.
The tub, steam master services, and massage therapist services are charged separately.

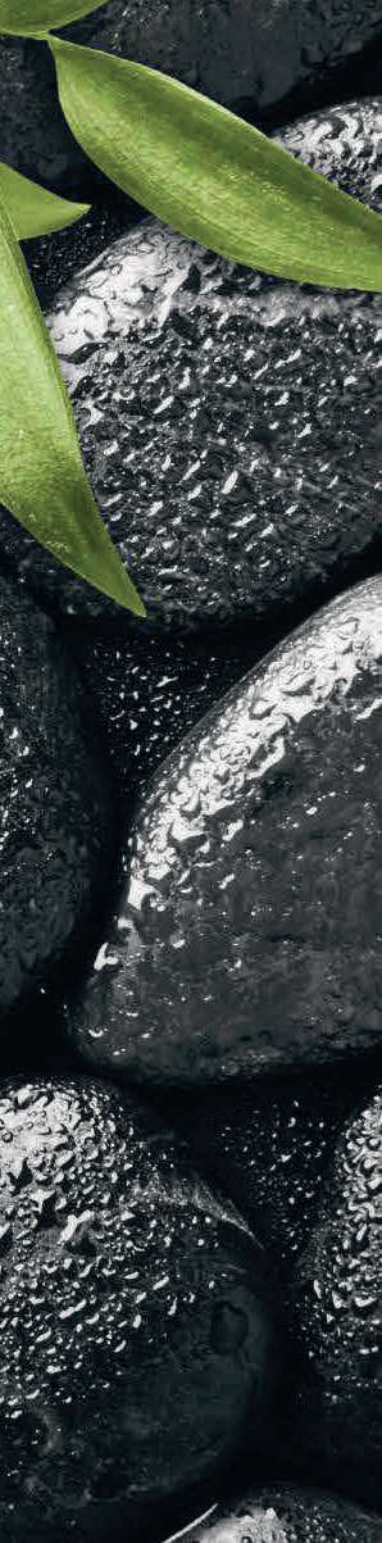
ЛАЗНЕВІ ОБРЯДОВІ МАСАЖНІ МЕТОДИКИ / BATH RITUAL MASSAGE TECHNIQUES

Лазневий обрядовий масаж «Посилення імунітету» Bath Ritual Massage «Immunity Boost»	30	3800
Лазневий обрядовий масаж «Суглобова гра» Bath Ritual Massage «Joint Play»	30	3800
Лазневий обрядовий масаж «Переродження» Bath Ritual Massage «Renewal»	30	3800
Лазневий обрядовий масаж «Заспокоєння» Bath Ritual Massage «Calming»	30	3800

Додаткові послуги:
Additional Services:

Чан з джерельною водою та локальними трав'яними зборами Tub with spring water and local herbal fees		3500
Індивідуальний масаж / особа Personal massage / per person	30	3800
Мильний пілінг / особа Soap peeleing / per person	30	2200
Пілінг з цілющою сіллю мертвого моря / особа Peeling with dead sea salt / per person	30	2200
Скраб з термальними олігоелементами та горіхом / особа Scrub with thermal oligoelements and walnut / person	30	2200
Арома пілінг (на вибір смородина+м'ята, календула+лаванда, кмин+базилік, мак+лайм) / особа Aroma peeling (different types) / per person	30	2200
Ритуал «У здоровому тілі здоровий дух» / особа Ritual «A sound mind in a sound body» / per person	120	7300
Ритуал в хамамі «Добродія» / особа Ritual in Hammam «Dobrodiya» / per person	150	7300
Ритуал в хамамі «Оновлення» / особа Ritual in Hammam «Recovery» / per person	150	7300
Ритуал «Омолодження» / особа Ritual «Rejuvenation» / per person	120	7300
Класичне паріння в слов'янській парній (безконтактний прогрів +1 пропарка) / особа Classic steaming in a Slavic steam (preparatory stage +1 steaming) / per person	30	2200
Паріння в слов'янській парній (безконтактний прогрів +2 пропарки) / особа Steaming in a Slavic steam (preparatory stage +2 steamings) / per person	45	3200
Паріння Едем (2 підготовчі пропарки, 2 пропарки з віниками і контрастна процедура Гіпотермія) / особа Special steaming treatment Edem (2 preparatory stages + 2 steamings + contrast hypothermia) / per person	60	5400
Горіхи, сухофрукти, мед, бублики (1 порція для 3 осіб) Nuts, dried fruits, honey, bagels (1 portion for 3 people)		1200
Віник (1 шт) Broom (1 piece)		700
Додаткова година оренди Rent for an additional hour		2800





ФІТНЕС ЗАНЯТТЯ / FITNESS CLASSES

Персональні тренування з інструктором Personal training with an instructor	60	2500
Персональні тренування зі скандинавської ходьби Scandinavian (Nordic) walking personnal training	60	2500
Персональні тренування з SUP-фітнесу /SUP–йоги Personal fitness training session and SUP-yoga	60	3000
Персональні тренування з тенісу Personal tennis training	60	5000
Персональні тренуваня з Fly-йоги Personal Fly yoga training	60	2500
Персональні тренування на тренажері Hypoxi S120 Personal training on the Hypoxi S120	60	2500
Тренування з Black roll Black roll	60	2500
Персональні тренування з аквааеробіки Personal aqua aerobic training	60	2500
Тренування на TRX TRX	60	2500
Тай бо Tae Bo	60	2500
Ритмічний стретчинг Rhytmic streching	60	2500
Пасивний стретчинг Passive stretching	60/90	3000/3500
Кінезис Kinesis	60	2500
Апаратне скульптурування тіла на тренажері Wonder Wonder body sculpting	30	2500
Електростимуляційне фітнес тренування Electrical Muscle Stimulation Training	30	2500

ЙОГА-ПРАКТИКИ / YOGA PRACTICES

Практика підбирається індивідуально відповідно до вашого запиту.
Можливі індивідуальні та групові заняття в обраному напрямі йоги.

Each practice is customized to your personal needs. Sessions are available in individual or group format, based on your preferred yoga style.

СЕАНСИ З ЙОГИ / YOGA SESSIONS

Карма-йога Karma Yoga	*індивідуальний / individual session*	90/120	3000/3500
	груповий сеанс / group session	90/120	1500/1800
Чакральна йога Chakral Yoga	*індивідуальний / individual session*	90	3000
	груповий сеанс / group session	90	1500
Силова йога Power Yoga	*індивідуальний / individual session*	60/90	2500/3000
	груповий сеанс / group session	60/90	1300/1500
Авторська йога Signature Yoga	*індивідуальний / individual session*	60/90	2500/3000
	груповий сеанс / group session	60/90	1300/1500

ЗАНЯТТЯ З ЙОГА-ТЕРАПЕВТОМ / YOGA THERAPY SESSIONS

Сур'я Намаскар – Вітання Сонцю Surya Namaskar – Sun Salutation	*індивідуальний / individual session*	30/60	1250/2500
	груповий сеанс / group session	30/60	700/1300
Чандра Намаскар – Вітання Місяцю Chandra Namaskar – Moon Salutation	*індивідуальний / individual session*	30	1250
	груповий сеанс / group session	30	700
Заняття «Динамічна ходьба» «Dynamic Walking» Session	*індивідуальний / individual session*	30	1250
	груповий сеанс / group session	30	700

ПРАКТИКИ З ЙОГА-ТЕРАПЕВТОМ / YOGA THERAPY PRACTICES

Практика «Медитація» Meditation Session	*індивідуальний / individual session*	30	1250
	груповий сеанс / group session	30	700

ЦЕРЕМОНІАЛЬНІ ПРАКТИКИ / CEREMONIAL PRACTICES

Практики усвідомленої присутності, що поєднують традиції, ритуал та глибоке внутрішнє відновлення. Формати для тих, хто цінує тишу, увагу до деталей і справжній контакт із собою.

Practices of mindful presence that combine tradition, ritual, and deep inner restoration. Formats for those who value silence, attention to detail, and authentic connection with themselves.

Ритуал чаювання в Країні Едем Tea Ritual in the Edem Country	90	4500

Гунфу-ча — це не просто чай, а мистецтво присутності. Давня традиція Південного Китаю, що вчить сповільненню, зосередженості та глибокому відчуттю моменту.
Це ритуал про увагу, майстерність і внутрішню тишу — про людину, яка п'є чай усвідомлено, відчуваючи дух землі в кожній чашці.

Gongfu cha is not just tea, but the art of presence. An ancient tradition of Southern China that teaches slowing down, focus, and a deep sense of the moment.
It is a ritual of attention, mastery, and inner stillness — about a person who drinks tea mindfully, sensing the spirit of the earth in every cup.



ЕСТЕТИКА ВОЛОССЯ / HAIR AESTHETICS

ПОСЛУГИ СТИЛІСТА / HAIR STYLIST SERVICES

Жіноча стрижка Women's haircut	2200
Укладка Hair styling	3000
Зачіска (локони) Hairstyle (curls)	3500
Корекція форми з сушкою волосся без укладки Haircut correction with drying hair without styling	1100
Стрижка гривки Bangs haircut	700
Стрижка чоловіча Men's haircut	1500
Корекція бороди Beard correction	1000

ПРОЦЕДУРИ / PROCEDURES

Глибоке зволоження шкіри голови - Орайзинг Deep scalp moisturizer - Orising	3000
Глибоке зволоження шкіри голови - Орайзинг + укладка Deep scalp moisturizer - Orising + Hair styling	4500
Догляд за жирною шкірою голови - Орайзинг Oily scalp care - Orising	3000
Догляд за жирною шкірою голови - Орайзинг + укладка Oily scalp care - Orising + Hair styling	4500
Догляд проти сухої себореї - Орайзинг Dry seborrhea care - Orising	3500
Догляд проти сухої себореї - Орайзинг + укладка Dry seborrhea care - Orising + Hair styling	5000
Пілінг шкіри голови - Орайзинг Scalp peeling - Orising	3000
Пілінг шкіри голови - Орайзинг + укладка Scalp peeling - Orising + Hair styling	4500
Стимуляція росту волосся - Орайзинг Stimulation of hair growth - Orising	4500
Стимуляція росту волосся - Орайзинг + укладка Stimulation of hair growth - Orising + Hair styling	5500
Процедура для себорегуляції шкіри голови - Орайзинг Sebo Regulation scalp treatment - Orising	3500
Процедура для себорегуляції шкіри голови + укладка Sebo Regulation scalp treatment + Hair styling	5000
Відновлення волосся Tokio Inkarami Tokio Inkarami hair restoration	3100/3500/4000/4500







ЕСТЕТИКА НІГТІВ / NAILS AESTHETICS

Манікюр жіночий (комплекс) Manicure for women (complex)	2500
Педикюр жіночий (комплекс) Pedicure for women (complex)	3000
Манікюр жіночий (чистка) Manicure for women	1200
Педикюр жіночий (чистка) Pedicure for women	1500
Покриття гель лаком Gel	1100
Покриття звичайним лаком Nail polish	600
Зняття гель лаку Remove Gel Nail	400
Нарощування нігтів Nail extension	3500
Корекція нарощених нігтів Correction of extended nails	2500
Зняття нарощених нігтів Removal of extended nails	600
Дизайн нігтів Nail design	700
Комплекс для чоловіків (манікюр + педикюр) Complex for men (manicure + pedicure)	4500
Манікюр чоловічий Manicure for men	1800
Педикюр чоловічий Pedicure for men	2500
Макіяж Makeup	5000
Фарбування брів Brow tinting	1000

«Love yourself. It is important to stay positive
because beauty comes from the inside out»

~ Buddha ~