
Якість життя — у наших свідомих руках. Лише завдяки
правильному підходу до здоров'я, необхідній кількості вітамінів і
мінералів, регулярному чекапу організму і збалансованому
харчуванню можна досягти стану «вічної молодості».

Олексій Башкірцев,
*головний лікар комплексу «Edem Resort Medical & SPA», кандидат медичних наук,
академік Європейської академії природничих наук, член наглядової ради Університету
Сингулярності (Київ) у сфері експоненціальної медицини, міжнародний експерт із питань
антиейджмедицини, член Американської академії антиейдж-медицини*

Quality of life is a choice we all make. It is only thanks
to the right approach to health, the necessary amount
of vitamins and minerals, regular checkups and a balanced diet
that you can achieve a state of “eternal youth”.

Oleksii Bashkirtsev,
*Chief Physician at Edem Resort Medical & SPA complex, MD–PhD,
Academician with the European Academy of Natural Sciences,
Member of the Supervisory Board of Singularity University (Kyiv) in exponential medicine,
international expert on anti-aging medicine, member of the American Academy of Anti-Age Medicine*

ПУТІВНИК ПО ПРОЦЕДУРАХ / GUIDE ON PROCEDURES

4
СТ / Р

Консультації
Consultations

8
СТ / Р

Нетрадиційні техніки лікування
Nontraditional treatments

11
СТ / Р

Апаратне лікування
Mechanical treatment

15
СТ / Р

Масажні процедури
Massage treatments

18
СТ / Р

Фізичне відновлення
Physical recovery

21
СТ / Р

Персональні тренування
Personal trainings

24
СТ / Р

Бальнеологічні процедури
Balneological treatments

28
СТ / Р

Сеанс в SPA-капсулі
SPA-capsule session

31
СТ / Р

Ультразвукове обстеження
Ultrasound examination

34
СТ / Р

Діагностичні дослідження
Diagnostic studies

37
СТ / Р

Маніпуляційні процедури
Manipulation procedures

40
СТ / Р

Еферентна терапія. Озонотерапія
Efferent therapy. Ozone therapy

43
СТ / Р

Діагностичні процедури
Diagnostic procedures

КОНСУЛЬТАЦІЇ

Consultations





Консультація лікаря терапевта, функціональної та превентивної медицини Consultation with a general practitioner specializing in functional and preventive medicine	60	6300 (*4200)
Консультація Олексія Башкірцева Oleksii Bashkirtsev consultation		40000 (*14000)
Комплексна консультація та курація лікаря під час програми Comprehensive doctor's consultation and supervision during the program		10500 (*7000)
Консультація дієтолога Dietitian's consultation	60	6300 (*4200)
Розклад індивідуального плану харчування. Дієтологічний конструктор Individual nutrition plan schedule. Dietary constructor	60	6300 (*4200)
Створення індивідуального дієтичного меню Creating of individual diet menu	60	10500 (*7000)
Індивідуальний раціон харчування. Деталізована розробка меню Personalized nutrition. Customized nutrition menu	60	10500 (*7000)
Консультація нутрицефта Nutritionist's consultation	60	10500 (*7000)
Нутрицевтичний аудит (первинна консультація, онлайн супровід, поглиблений аналіз раціону з визначенням дефіцитів та ризик розвитку патологій, складання плану корекції харчування та вживання вітамінів та мікроелементів за міжнародною системою) Nutraceutical audit (initial consultation, online support, in-depth analysis of the foodration with determining deficiencies and pathology risk, plan for correction of nutrition, use of vitamins and trace substances according to the international system)	60	16200 (*10800)
Консультація психотерапевта The psychotherapist consultation	60	5400 (*3600)
Сеанс у психотерапевта Psychotherapist session	60	5400 (*3600)

Консультація вузькопрофільного лікаря 1 категорії Consultation with expert doctor 1 category	60	5250 (*3500)
Консультація вузькопрофільного лікаря 2 категорії (к.мед.н., доцент) Consultation with expert doctor 2 category (Candidate of Medical Sciences, Associate Professor)	60	6300 (*4200)
Консультація вузькопрофільного лікаря 3 категорії (д.мед.наук, професор) Consultation with expert doctor 3 category (M.D., Professor)	60	10500 (*7000)
Онлайн консультація лікаря терапевта, функціональної та превентивної медицини Online consultation with a general practitioner, functional and preventive medicine	60	6300 (*4200)
Онлайн консультація дієтолога Online dietitian's consultation	60	6300 (*4200)
Інтерпретація результатів лабораторних досліджень Interpretation of laboratory tests results	60	
1 категорія / 1 category		3150 (*2100)
2 категорія / 2 category		5250 (*3500)
3 категорія / 3 category		10500 (*7000)
Онлайн консультація лікаря із інтерпретацією лабораторних та інструментальних досліджень Online doctor's consultation with interpretation of laboratory and instrumental tests	60	
1 категорія / 1 category		9450 (*6300)
2 категорія / 2 category		11550 (*7700)
3 категорія / 3 category		16800 (*11200)

НЕТРАДИЦІЙНІ ТЕХНІКИ ЛІКУВАННЯ

Nontraditional treatments

2



Детокс розуму (гармонізація тіла та розуму)
Detox of mind (body and mind harmonization)

90

5000

Детокс розуму (гармонізація тіла та розуму)
Detox of mind (body and mind harmonization)

120

6000

АПАРАТНЕ
ЛІКУВАННЯ
Mechanical treatment

3



Гіпоксітерапія (первинний сеанс) + психоемоційна комп'ютерна гармонізація Hypoxitherapy (Primary Session) + psycho-emotional computer harmonization	60	4000
Гіпоксітерапія (повторний сеанс) + психоемоційна комп'ютерна гармонізація Hypoxitherapy (Second Session) + psycho-emotional computer harmonization	60	1400 4000
Термоконтрастний ліполіз тіла (1 ділянка) Thermal contrast lipolysis of the body (1 area)	60	2000
Мультиструктурна моделююча терапія (апаратна) Multistructural modeling therapy	60	3000
Пресотерапія Pressotherapy	60	1400
Зрошення кишківника Bowel lavage	20	500
Гідроколонотерапія Colon hydrotherapy	60	2000
Гідроколонотерапія з пребіотиком (лактолозою) Colon hydrotherapy with prebiotic (lactulose)	60	2800
Сеанс кріотерапії Cryotherapy session	10	2500
Ультразвукова ліпосакція. Плечі Ultrasonic liposuction. Shoulders	60	8400
Ультразвукова ліпосакція. Середня лінія спини Ultrasonic liposuction. Midline of the back	60	8400
Ультразвукова ліпосакція. Живіт Ultrasonic liposuction. Abdominal area	60	16800
Ультразвукова ліпосакція. Талія Ultrasonic liposuction. Waist	60	16800
Ультразвукова ліпосакція. Бокові ділянки живота Ultrasonic liposuction. Lateral abdominal areas	60	16800
Ультразвукова ліпосакція. Внутрішня поверхня стегон Ultrasonic liposuction. The inner surface of the thighs	60	16800
Ультразвукова ліпосакція. Зовнішня поверхня стегон Ultrasonic liposuction. The outer surface of the thighs	60	16800
Ультразвукова ліпосакція. Підсідничні ділянки Ultrasonic liposuction. Adjacent areas	60	16800
Ультразвукова ліпосакція. Надколінні ділянки Ultrasonic liposuction. The knees areas	60	16800

Контактна діатермія Contact diathermy	30	2000
Електроміостимуляція Electromyostimulation	30	2000
Киснево-воднева баротерапія з хроматотерапією Oxygen-hydrogen barotherapy with chromatotherapy	60	2500
Інгаляційна терапія (небулайзер) Inhalation therapy (nebuliser)	10	2500
Інгаляція при бронхообструктивному синдромі Bronchoobstructive syndrome inhalation	10	800
Інгаляція при вологому кашлю Wet cough inhalation	10	800
Інгаляція при сухому кашлю Dry cough inhalation	10	800
Стимуляція та відновлення тонусу м'язів тазового дна (Emsella) Pelvic floor muscle stimulation and tone restoration (Emsella)	30	2800
Курс 6 процедур "Стимуляція та відновлення тонусу м'язів тазового дна (Emsella Balance)" 6-session course "Pelvic floor muscle stimulation and tone restoration (Emsella Balance)"		10080
Електрофорез Electrophoresis		700

МАСАЖНІ ПРОЦЕДУРИ

Massage treatments





Мануальний лімфодренажний масаж Manual lymph drainage massage	50	4500
Мануальний сполучнотканинний масаж Manual connective tissue massage	50	4500
Масаж скальпу і шийно-комірцевої зони (поєднання мануальної і апаратної техніки) Scalp and collar neck zone massage (combination of manual and mechanical techniques)	50	4000
Мануальний масаж скальпу і шийно-комірцевої зони Scalp and collar neck zone manual massage	50	4500
Масаж живота (поєднання мануальної, апаратної та термоконтрастної техніки) Abdominal massage (combination of manual, mechanical and thermal contrast techniques)	50	4000
Мануальний масаж живота Abdominal manual massage	50	4500
Сегментарно-рефлекторний масаж першого рівня (голова, вуха, шия, комірцева зона) Segmental reflexology massage, first level (head, ears, neck, collar zone)	30	2500
Сегментарно-рефлекторний масаж другого рівня (грудний та поперековий відділ + масаж хребта) Segmental reflexology massage, second level (thoracic and lumbar zones + massage of the spine)	30	2500
Сегментарно-рефлекторний масаж третього рівня (сідниці+ нижні кінцівки, або верхні кінцівки+комірцева зона) Segmental reflexology massage, third level (the buttocks+ the lower extremities, or the upper limbs+the collar zone)	30	2500
Рефлекторна міоліфтингова естетична терапія Reflexology myolifting aesthetic therapy	50	5000

ФІЗИЧНЕ ВІДНОВЛЕННЯ

Physical recovery

5



Огляд подолога і діагностика стопи Podologist's examination and foot diagnostics	30	2000
Виготовлення устілок + подоскопія Insoles production + subscopy	30	8000
Мануальна корекція хребта (консультація і корекція) Spinal manual therapy (consultation and alignment)	30	5000
Первинний сеанс фізичного відновлення (консультація реабілітолога, заняття, масаж) Physical Recovery Session (Rehabilitologist consultation, exercises, massage)	90	4500
Повторний сеанс фізичного відновлення (заняття, масаж) Physical Recovery Session (exercises, massage)	60	4500
Внутрішньосуглобове введення PRP-препарату (плазма збагачена тромбоцитами до 14 мл) Intra-articular knee injection PRP preparation (Platelet-Rich Plasma up to 14 ml)		35000
Параартикулярне введення препарату Paraarticular injection		2000
Комплексна мікрокінезіологічна сесія функціонального балансу Comprehensive microkinesiology session for functional balance	60	8500
Сеанс динамічної постуральної стабільності Dynamic Postural Stability Session	50	4500
Сеанс фізичного відновлення (онлайн формат) Physical recovery session (online)	50	3500
Первинний сеанс Functional Body Reset (тестування, заняття) Initial Functional Body Reset Session (assessment, exercises)	90	4500
Повторний сеанс Functional Body Reset (заняття) Functional Body Reset (exercises) repeat session	60	4500
Golfing Body Check	55	2500
Golfing Start Smart	55	4500
Golfing Performance Upgrade	55	5500
Golfing Recovery Program	55	6000

ПЕРСОНАЛЬНІ ТРЕНУВАННЯ

Personal trainings

6



Персональні тренування з інструктором Personal training with an instructor	60	2500
Персональні тренування зі скандинавської ходьби Scandinavian (Nordic) walking personnal training	60	2500
Персональні тренування з SUP-фітнесу /SUP-йоги Personal fitness training session and SUP-yoga	60	3000
Персональні тренування з тенісу Personal tennis training	60	5000
Персональні тренування з Fly-йоги Personal Fly yoga training	60	2500
Персональні тренування на тренажері Hypoxi S120 Personal training on the Hypoxi S120	60	2500
Тренування з Black roll Black roll	60	2500
Персональні тренування з аквааеробіки Personal aqua aerobic training	60	2500
Тренування на TRX TRX	60	2500
Тай бо Tae Bo	60	2500
Ритмічний стретчинг Rhythmic streching	60	2500
Кінезис Kinesis	60	2500
Персональні тренування з Табата йоги Personal Tabata Yoga training	60	2500
Апаратне скульптування тіла на тренажері Wonder Wonder body sculpting	30	2500
Електростимуляційне фітнес тренування Electrostimulation training	30	2500

БАЛЬНЕОЛОГІЧНІ ПРОЦЕДУРИ

Balneological treatments





Гідрофітоароматерапія «Антицелюлітна ванна» Hydro-, phyto- aromatherapy «Anti-cellulite bath»	20	2000
Гідрофітоароматерапія «Релаксація» Hydro-, phyto- aromatherapy «Relaxation»	20	2000
Гідрофітоароматерапія «Класична» Hydro-, phyto- aromatherapy «Classic»	20	2000
Гідрофітоароматерапія «Інтенсивна» Hydro-, phyto- aromatherapy «Intensive»	20	2000
Гідрофітоароматерапія «Перлинна ванна» Hydro-, phyto- aromatherapy «Pearl bath»	20	2000
Гідрофітоароматерапія «Сірчана ванна» Hydro-, phyto- and aromatherapy «Sulfur bath»	20	2000
Гідрофітоароматерапія «Спортивна ванна» Hydro-, phyto- and aromatherapy «Sports bath»	20	2000
Суха вуглекисла ванна Dry CO2 bath	20	2000
Енергетичний масаж (душ Шарко-спорт) Energy massage (Charcot's shower-sports)	20	1000
Енергетичний масаж (душ Шарко-детокс) Energy massage (Charcot's shower-detox)	10	800
Енергетичний масаж (душ Віши) Energy massage (Vichy shower)	10	800
Підводний мануальний (ручний) лімфодренажний масаж Underwater manual lymph drainage massage	40	3500
Підводний мануальний (ручний) релакс масаж Underwater manual relax massage	40	3500
Підводний мануальний (ручний) тонізуючий масаж Underwater manual tonic massage	40	3500
Комбінований підводний мануальний (ручний) масаж Combined underwater manual massage	60	4500
Обгортання органічною гелевою сумішшю морських водоростей з флоатингом Organic marine algae gel wrap treatment with floating therapy	20	3000

Фітогрязева терапія тіла з флоатингом (обгортання на SPA-ліжку, Едем – детоксикація) Phyto-mud therapy of the body with floating (wrapping on SPA-bed, Edem – detox)	20	3000
Фітогрязева терапія тіла з флоатингом (обгортання на SPA-ліжку, Едем – адаптація) Phyto-mud therapy of the body with floating (wrapping on SPA-bed, Edem – adaptation)	20	3000
Фітогрязева терапія тіла з флоатингом (обгортання на SPA-ліжку, Едем – посилення метаболізму) Phyto-mud therapy of the body with floating (wrapping on SPA-bed, Edem – metabolism enhancement)	20	3000
Фітогрязева терапія тіла з флоатингом (обгортання на SPA-ліжку, Едем – елімінація) Phyto-mud therapy of the body with floating (wrapping on SPA-bed, Edem – elimination)	20	3000
Фітогрязева терапія тіла з флоатингом (обгортання на SPA-ліжку, Едем – стабілізація) Phyto-mud therapy of the body with floating (wrapping on SPA-bed, Edem – stabilization)	20	3000
Повна гідроенергетична терапія (гідротерапія, фітогрязева терапія Едем (стабілізація) і процедура гідромасажного душу Детокс «Душ Шарко» / «Душ Віши») Full hydro energy therapy (hydrotherapy, phyto-mud therapy Edem (stabilization) and a hydromassage session with Shower Detox Charcot's / Vichy)	50	5000
Повна гідроенергетична терапія (гідротерапія, фітогрязева терапія Едем (адаптація) і процедура гідромасажного душу Детокс «Душ Шарко» / «Душ Віши») Full hydro energy therapy (hydrotherapy, phyto-mud therapy Edem (adaptation) and a hydromassage session with Shower Detox Charcot's / Vichy)	50	5000
Повна гідроенергетична терапія (гідротерапія, фітогрязева терапія Едем (детоксикація) і процедура гідромасажного душу Детокс «Душ Шарко» / «Душ Віши») Full hydro energy therapy (hydrotherapy, phyto-mud therapy Edem (detox) and a hydromassage session with Shower Detox Charcot's / Vichy)	50	5000
Повна гідроенергетична терапія (гідротерапія, фітогрязева терапія Едем (елімінація) і процедура гідромасажного душу Детокс «Душ Шарко» / «Душ Віши») Full hydro energy therapy (hydrotherapy, phyto-mud therapy Edem (elimination) and a hydromassage session with Shower Detox Charcot's / Vichy)	50	5000
Повна гідроенергетична терапія (гідротерапія, фітогрязева терапія Едем (посилення метаболізму) і процедура гідромасажного душу Детокс «Душ Шарко» / «Душ Віши») Full hydro energy therapy (hydrotherapy, phyto-mud therapy Edem (metabolism enhancement) and a hydromassage session with Shower Detox Charcot's / Vichy)	50	5000

СЕАНС В
SPA-КАПСУЛІ
SPA-capsule session





SlimLine POD

SlimLine



CHINA LAMEN TUNING

ON

OFF

Flow Control

Очищення Cleansing	40	1500
Самопочуття Well-being	40	1500
Моделювання тіла Body shaping	40	1500
Основні сили Core Strenght	40	1500
Експрес спалювання ваги Express fat burning	40	1500
Надлишкова вага 5% Overweight 5%	40	1500
Надлишкова вага 10% Overweight 10%	40	1500
Надлишкова вага 15% Overweight 15%	40	1500
Підтяжка шкіри Skin tightening	40	1500
Детоксикація Detoxification	40	1500
Омолодження Anti-Aging	40	1500
Прискорене відновлення Fast rejuvenation	40	1500
Підтримка досягнутого стану Maintaining your Set Point	40	1500
Моделювання контурів тіла Body Contouring	40	1500
Сеанс в SPA-капсулі з обгортанням торфом або фітогрязями SPA-capsule session with peat or phyto-mud wrapping	40	3500

УЛЬТРАЗВУКОВЕ ОБСТЕЖЕННЯ

Ultrasound examination

9



Комплексне УЗД органів (печінка, жовчний міхур, жовчні протоки, підшлункова залоза, селезінка, нирки, сечовий міхур, наднирники, щитовидна залоза) Comprehensive ultrasound examination of the organs (liver, gallbladder, bile ducts, pancreas, spleen, kidneys, bladder, adrenal glands, thyroid gland)	60	4000
Комплексне УЗД органів черевної порожнини Comprehensive ultrasound examination of the abdominal cavity	40	3000
УЗД жовчного міхура Gallbladder ultrasound	30	950
УЗД жовчного міхура з навантаженням Gallbladder ultrasound with load	45	1300
УЗД сечовидільної системи чоловіків (нирки, сечовий міхур, передміхурова залоза, визначення залишкової сечі трансабдомінальне) Ultrasound of the urinary tract system of men (kidney, urinary bubble, prostate gland, transabdominal residual urine test)	40	1400
УЗД сечовидільної системи жінки (нирки, сечовий міхур, наднирники) Ultrasound of the woman urinary tract system (kidneys, bladder, adrenal glands)	30	1400
УЗД щитовидної залози Ultrasound of the thyroid gland	20	1000
УЗД серця і магістральних судин Echocardiography and ultrasound scanning of major vessels	60	4300
УЗД судин ший Ultrasound of the neck vessels	60	1800
Комплексне УЗД артерій поверхневих і глибоких вен нижніх кінцівок Comprehensive ultrasound of the arteries and deep veins of the lower extremities	60	6000
Комплексне УЗД артерій глибоких та поверхневих вен правої або лівої нижньої кінцівки Comprehensive ultrasound of the arteries and deep veins of the right or left lower extremities	30	3000
УЗД вимірювання вісцерального жиру черевної порожнини Ultrasound measurement of visceral fat of the abdominal cavity	10	1400
Функціональний тест на УЗД вимірювання ендотеліальної функції Ultrasound test for measuring the endothelial function	60	3600
УЗД органів малого тазу Ultrasound of pelvic organs	60	2800
УЗД молочних залоз Ultrasound investigation of the breast	60	2200
УЗД легень та плевральних порожнин Ultrasound diagnostic of the lungs and pleural cavities	30	1400
УЗД калитки Testicular ultrasound	30	1000

ДІАГНОСТИЧНІ ДОСЛІДЖЕННЯ

Diagnostic studies

IO



Електрокардіограма в стані спокою Electrocardiogram a state of rest	10	700
Визначення функції зовнішнього дихання Evaluation of the respiratory function	30	1000
Визначення основного (базального) обміну речовин в стані спокою Determination of the basal metabolic rate a state of rest	30	700
Добовий електрокардіографічний моніторинг серцевого ритму (холтер моніторинг) Daily electrocardiographic heart rate monitoring (holter monitoring)		3600
Добовий моніторинг серцевого ритму та тиску Daily monitoring of heart rate and pressure		5000
Добовий моніторинг артеріального тиску Daily blood pressure monitoring		2100
Кардіопульмонологічний тест (визначення порогу анаеробного / аеробного обміну, фітнес тренованості) Cardiopulmonary exercise (determination of the threshold of anaerobic/aerobic metabolism and fitness)	90	3600
Навантажувальний тест з електрокардіомоніторингом на велоергометрі + ЕКГ в спокої The bicycle ergometer stress test + electrocardiogram a state of rest	60	3600
Навантажувальний тест з електрокардіомоніторингом на велоергометрі і УЗД серця і магістральних судин The bicycle ergometer stress test + echocardiography and ultrasonic scanning of major vessels	120	7200
Аналіз складу тіла InBody 770, 56 параметрів Body composition analysis InBody 770, 56 parameters	10	1500
Комплексна діагностика організму на вміст мінеральних речовин, вітамінів, накопичення важких металів та визначення рівня оксидативного стресу (Oligoscan) Comprehensive body diagnostics for minerals, vitamins, heavy metals and oxidative stress (Oligoscan)	10	3500
Діагностика нейро- та кардіорезистентності організму (Cardicheck) Neuro- and cardio-resistance body diagnostics (Cardicheck)	10	3000
Базова діагностика організму на вміст мінеральних речовин, накопичення важких металів (Welnesscheck) Basic body diagnostics for minerals, heavy metals and oxidative stress	10	2500
Біоенергетична діагностика та корекція Bioenergy diagnostics and correction	30	2000
Діагностика сну Sleep diagnostics		4000
Визначення біологічного віку – B.Age Determination of Biological Age – B.Age		10000
Електроенцефалографія Electroencephalogram	45	3000

МАНІПУЛЯЦІЙНІ ПРОЦЕДУРИ

Manipulation procedures





Внутрішньом'язева ін'єкція Intramuscular injection	10	450
Підшкірна ін'єкція Subcutaneous injection	10	450
Внутрішньовенна-струминна ін'єкція Intravenous injection	15	800
Внутрішньовенна крапельна ін'єкція Intravenous injection	15	1200
Фітомікроклізма Phyto microenema	20	500
Мікроклізма з органічною олією гарбуза Organic pumpkin oil microenema	20	500
Виклик медсестри 1 категорія складності Nurse Call 1 category		500
Виклик медсестри 2 категорія складності Nurse Call 2 category		800
Виклик медсестри 3 категорія складності Nurse Call 3 category		1200

ЕФЕРЕНТНА ТЕРАПІЯ. ОЗОНОТЕРАПІЯ

**Efferent therapy.
Ozone therapy**



Внутрішньовенне збагачення крові озоном Intravenous blood enrichment with ozone	30	3800
Внутрішньовенна озонотерапія Intravenous ozone therapy	20	1500
Озонована лікувальна вода (1 прийом) Ozonated water (1 intake)		250
Каскадний плазмаферез Cascade plasmapheresis	360	85000
Плазмасорбція Plasmasorption		82000

ДІАГНОСТИЧНІ ПРОЦЕДУРИ

Diagnostic procedures

ІЗ



Експрес-тест на визначення рівня глюкози в крові Express blood glucose test	15	100
Експрес-тест на визначення кетонових тіл в сечі (Ацетон-тест) Urine ketones express test (acetone test)	15	100
Експрес-тест на визначення pH сечі Urine pH express test	15	100

ЧЕКАЄМО НА ВАС
YOU ARE WELCOME

08:00 - 20:00

ЗАБРОНІЮВАТИ ПОСЛУГИ
TO MAKE A RESERVATION

530 АБО/OR +38 067 354 07 83

edemresort.com

[#edemresortmedicalspa](#) [#edemscience](#) [#detoxofmind](#)