



KRAÏNA *Edem*



Меню сніданків
BREAKFAST MENU

ОБСЛУГОВУВАННЯ В НОМЕРАХ
ROOM SERVICE

*Вартість доставки в номер - 150,00 грн
The cost of delivery to the room - 150,00 UAH*

*Замовлення приймаються за внутрішнім номером 510
Orders are accepted by the extension number 510*

СНІДАНКИ ТРИВАЮТЬ З 8.00 ДО 11.00
BREAKFAST LASTS FROM 8 TO 11 A.M.

EDEMRESORT.COM
#edemresortmedicalspa #edemscience #detoxofmind



Салати / Salads

МІКС САЛАТ З ТОМАТАМИ ТА АВОКАДО
Mixed salad with tomatoes and avocado

ОВОЧЕВИЙ САЛАТ З ДОМАШНІМ СИРОМ ТА НАСІННЯМ ГАРБУЗА
Vegetable salad with homemade cheese and pumpkin seeds

САЛАТ З КІНОА, ФЕНХЕЛЕМ, АПЕЛЬСИНОМ ТА ЛИМОННИМ СОУСОМ
Quinoa salad with fennel, orange and lemon dressing

Сендвічі / Sandwiches

ЗЕРНОВИЙ БЕЙГЛ АБО КРУАСАН
Grain bagel or croissant

• МОЦАРЕЛА, ТОМАТИ, РУКОЛА ТА СОУС ПЕСТО
Mozzarella, tomatoes, arugula and pesto sauce

• ЛОСОСЬ ВЛАСНОГО ПОСОЛУ, АВОКАДО, ОГІРОК, КРЕМ-СИР І ВАРЕНЕ ЯЙЦЕ
Salmon gravlax, avocado, cucumber, cream cheese and boiled egg

• РОСТБІФ, МАРИНОВАНИЙ ОГІРОК, РУКОЛА ТА МЕДОВО-ГІРЧИЧНИЙ СОУС
Roast beef, pickled cucumber, arugula and honey-mustard dressing

Інтерконтинентальні сніданки / World Breakfasts

ASIA BOWL: КРЕВЕТКА, СПІРУЛІНА, КІНОА, АВОКАДО ТА РИСОВА ЛОКШИНА
Asia Bowl: shrimp, spirulina, quinoa, avocado and rice noodles

АНГЛІЙСЬКИЙ СНІДАНОК: ЯЄШНЯ, БЕКОН, ГРИБИ, КОВБАСКИ ТА КВАСОЛЯ
English breakfast: fried eggs, bacon, mushrooms, sausages and beans

ФРАНЦУЗЬКИЙ СНІДАНОК: ВІДВАРНЕ ЯЙЦЕ, ЗАПЕЧЕНИЙ СИР КАМАМБЕР І ПОЛУНИЦЯ
French breakfast: boiled egg, baked camembert cheese and strawberries

ШАКШУКА З ЦІЛЬНОЗЕРНОВИМ ХЛІБОМ
Shakshuka with whole grain bread

ЯЙЦЯ ПО-ТУРЕЦЬКИ З ХРУСТКОЮ ПАЛЯНИЦЕЮ
Turkish eggs with crispy flatbread

Страви з яєц / Egg Dishes

ЯЙЦЕ БЕНЕДИКТ З ЛОСОСЕМ ГРАВЛАКС
Eggs Benedict with salmon gravlax

ОЛАДКИ З БАТАТУ З ЯЙЦЕМ ПАШОТ ТА АВОКАДО
Sweet potato pancakes with poached egg and avocado

СКРЕМБЛ ІЗ КРЕВЕТКАМИ В КРУАСАНІ ТА СИРНИМ СОУСОМ
Scrambled eggs with shrimp in croissant and cheese sauce

BREAKFAST BURGER З ЯЛОВИЧОЮ КОТЛЕТОЮ, ЯЙЦЕМ ГЛАЗУНЬЯ ТА КАРАМЕЛІЗОВАНОЮ ЦИБУЛЕЮ
Breakfast burger with a beef patty, fried egg and caramelized onions

ОМЛЕТ ПІД СИРНИМ СОУСОМ ІЗ ОВОЧАМИ ТА КІНОА
Omelette with cheese sauce, vegetables and quinoa

СКРЕМБЛ, АВОКАДО-ТОСТ І ГАРБУЗОВЕ НАСІННЯ
Scrambled eggs, avocado toast and pumpkin seeds

ХРУСТКИЙ ТОСТ ІЗ МОЦАРЕЛОЮ, ТОМАТНИМ СОУСОМ ТА ЯЙЦЕМ-ГЛАЗУНЬЄЮ
Crispy toast with mozzarella, tomato sauce and sunny-side-up egg

Каша / Porridge

ЧІА ПУДИНГ З ЯБЛУКАМИ ТА КОРИЦЕЮ
Chia pudding with apples and cinnamon

ЛЛЯНА КАША З ФУНДУКОМ ТА ГОРІХАМИ
Flaxseed porridge with hazelnuts and nuts

ФІРМОВА ХОЛОДНА КАША З ЯБЛУКАМИ, ДОМАШНІМ ЙОГУРТОМ ТА МИГДАЛЕВИМИ ПІЛАСТИВЦЯМИ
Signature cold oatmeal with apples, homemade yogurt and almond flakes

ТРАДИЦІЙНА ВІВСЯНА КАША НА ВОДІ АБО МОЛОЦІ
Traditional oatmeal with water or milk

СОЛОНА ВІВСЯНКА З ЯЙЦЕМ ПАШОТ, ПАРМЕЗАНОМ, В'ЯЛЕНИМИ ТОМАТАМИ ТА ТРЮФЕЛЬНОЮ ОЛІЄЮ
Savory oatmeal with poached egg, parmesan, sun-dried tomatoes and truffle oil

ГАРБУЗОВО-РИСОВА КАША З РОДЗИНКАМИ
Pumpkin and rice porridge with raisins

Молочні страви / Dairy Dishes

ГРЕЦЬКИЙ ЙОГУРТ ІЗ СЕЗОННИМИ ФРУКТАМИ ТА ГРАНОЛОЮ З МЕДОМ
Greek yogurt with seasonal fruits and granola drizzled with honey

ДОМАШНІЙ ЙОГУРТ З СЕЗОННИМИ ЯГОДАМИ ТА ХРУСТКИМ КАТАЇФІ
Homemade yogurt with seasonal berries and crispy kataifi

СИРНИКИ З РОДЗИНКАМИ ТА ЯГІДНИМ СОУСОМ
Cottage cheese pancakes with raisins and berry sauce

ЛІНИВІ ВАРЕНИКИ З ФЕРМЕРСЬКОГО СИРУ, ЧОРНИЧНИМ КЮЛІ ТА ВАФЕЛЬНОЮ КРИХТОЮ
Lazy cottage cheese dumplings with blueberry coulis and waffle crumbs

КОКОСОВІ СИРНИКИ З СОЛОДКИМ ВІДТІНКОМ ТА НІЖНИМ КОКОСОВИМ ЗГУЩЕНИМ МОЛОКОМ
Coconut cottage cheese pancakes with sweet notes and silky coconut condensed milk

Млинці / Pancakes

МЛИНЦІ З БАНАНОМ, НУТЕЛЛОЮ ТА КАРАМЕЛЬНИМ СОУСОМ
Pancakes with banana, Nutella, and caramel sauce

ОЛАДКИ З ЯБЛУЧНИМ ПЮРЕ ТА СМЕТАНОЮ
Pancakes with apple purée and sour cream

КАБАЧКОВО-ШПІНАТНІ ОЛАДКИ ЗІ СТРАЧАТЕЛОЮ ТА ЧЕРВОНОЮ ІКРОЮ
Zucchini and spinach pancakes with stracciatella and red caviar

Смузи / Smoothies

РУКОЛА, ОГІРОК, СЕЛЕРА, КІВІ, МЕД
Arugula, cucumber, celery, kiwi, honey

СПІРУЛІНА, АРАХІСОВА ПАСТА, ГОРІХИ КЕШ'Ю, ШПІНАТ
Spirulina, peanut butter, cashew nuts, spinach

ЯБЛУЧНЕ ПЮРЕ, АНАНАС, ЧІА, М'ЯТА
Apple purée, pineapple, chia seeds, mint

ЯГОДИ, ЛЬОН, КОКОСОВІ ПІЛАСТИВЦІ
Berries, flaxseed, coconut flakes

Десерти / Desserts

ФРУКТОВИЙ БОУЛ ЗІ СВІЖИХ СЕЗОННИХ ФРУКТІВ
Fresh seasonal fruit bowl

КАРАМЕЛЬНА ТАРТА З ЯГОДАМИ Й ВАНІЛЬНИМ СОУСОМ
Caramel tart with berries and vanilla sauce

СИРОК У ШОКОЛАДНІЙ ГЛАЗУРІ
Glazed cottage cheese bar

ПАННАКОТА З ГРЕЦЬКОГО ЙОГУРТУ ТА ЯГІДНИМ КЮЛІ
Greek yogurt panna cotta with berry coulis

СУФЛЕ З ЯГОДАМИ ТА ВАНІЛЬНИМ КРЕМОМ
Berry soufflé with vanilla cream

КРУАСАН З ФІСТАШКОВИМ КРЕМОМ, ВИШНЕЮ ТА ВАНІЛЬНИМ МОРОЗИВОМ
Croissant with pistachio cream, cherry, and vanilla ice cream

Напої / Beverages

ЕСПРЕСО, РИСТРЕТО, АМЕРИКАНО
Espresso, Ristretto, Americano

КАПУЧИНО, ЛАТЕ, КАКАО, ГАРЯЧИЙ ШОКОЛАД
Cappuccino, Latte, Cocoa, Hot Chocolate

ЧАЙ В АСОРТИМЕНТІ
Tea selection

МОЛОКО МЕД КЕФІР
Milk Honey Kefir

СІК (ЯБЛУЧНИЙ / АПЕЛЬСИНОВИЙ)
Juice (apple / orange)

ФРЕШ МОРКВЯНИЙ / ЯБЛУЧНИЙ / АПЕЛЬСИНОВИЙ / ГРЕЙПФРУТОВИЙ
Freshly squeezed carrot / apple / orange / grapefruit juice

ВОДА ДЖЕРЕЛЬНА
Spring water

ІГРИСТЕ ВИНО
Sparkling wine

Додатки / Add-ons

• КРЕВЕТКА ТИГРОВА
Tiger prawn
300 грн/uah (50 з/г)

• ЛОСОСЬ ГРАВЛАКС
Salmon gravlax
250 грн/uah (50 з/г)

• АВОКАДО ХАСС
Avocado Hass
210 грн/uah (50 з/г)

• ІКРА ЛОСОСЕВА
Salmon caviar
1600 грн/uah (50 з/г)

• ПРОШУТТО
Prosciutto
260 грн/uah (50 з/г)

• ЯГОДИ СВІЖІ (АСОРТІ)
Fresh berries (assorted)
600 грн/uah (50 з/г)