

EDEM CLINIC

UKRAINE

ПРОГРАМА «ВІКЕНД У СХІДНОМУ СТИЛІ» 3 дні

Своєрідна подорож захоплюючими куточками Країни Едем, де відкривається багатогранність відчуттів, смаків, звуків і ароматів. Ми познайомимо Вас з древніми системами знань, які сприяють покращенню стану здоров'я, як фізичного, так і ментального, усувають стреси та депресії, відновлюють внутрішнє Дао.

Вікенд в східному стилі – це програма, яка насичена терапевтичними процедурами. Легкі трав'яні аромати убану та масел даруватимуть Вам свіжість в кожному аюрведичному ритуалі, які діють м'яко та делікатно, а результатом їхнього впливу буде – суцільна релаксація. Після таких процедур ваша шкіра оновиться та засяє, стане гладкою та оксамитовою.

Який секрет, спитаєте ви? Все дуже просто: компоненти трав, ефірів, екстрактів, лікувальні гряди та масла – активізують процеси обміну речовин через контакт із шкірою, унаслідок чого в організмі запускається процес детоксикації та покращується загальне самопочуття.

Усі процедури програми націлені на відновлення природного стану здоров'я організму.

Назва процедури:

Кількість процедур:

Гідро-, фіто- і ароматерапія	1
Грязе- і фітолікування з флоатингом	1
Енергетичний гідромасаж (душ Шарко)	1
Консультація та спостереження SPA prevention-майстра	1
Аюрведичний пілінг – «Удвартана ритуал»	1
Тайський аромамасаж	1
Шиаци/Тай йога масаж (60 хв)	1
Детокс розуму (гармонізація тіла і розуму)	1
Детокс фітотерапія	1

Додаткові опції:

- Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, лазня, фінська сауна, крісла для хамаму, гідромасажний мінібасейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, фітобар)
- Групові фітнес-тренування (скандинавська ходьба, тренування з Black Roll, аквааеробіка, TRX, Bit Zone, ранкова гімнастика, Fly yoga)
- Рекомендуємо під час програми відвідувати ресторан збалансованого харчування Panorama

Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.

Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:
28 200 ГРН

#edemyouself #edemclinic #detoxofmind
© dr_bashkirtsev

